

かわせみ(日高市の鳥)

February 2015

31号

<http://www.saitama-med.ac.jp/kokusai/index.html>

埼玉医科大学

国際医療センターニュース

SAITAMA INTERNATIONAL MEDICAL CENTER NEWS



CONTENTS

- | | |
|--|---|
| 2P 新年を迎えて：病院長 小山 勇
総看護師長 藤山 トキ | 9P お寄せいただいたメッセージの紹介：医務課 |
| 3P ここが私たちの職場です
新人ナースの父母会が開催されました：看護部 | 10P 第5回国際医療センター市民公開講座
：市民公開講座実行委員会 |
| 4P マンモグラフィってどんな検査？：中央放射線部 | 11P 私の時間：「旅行」画像診断科 教授 内野 晃
：「休日の朝」造血管腫瘍科 教授 松田 晃 |
| 5P 腹部超音波検査について：中央検査部 | 12P 次回の国際医療センター市民公開講座について（お知らせ）
：市民公開講座実行委員会 |
| 6P 痛風をご存知ですか：薬剤部 | 紹介・予約制について／面会について：医務課 |
| 7P 野菜、食べていますか？：栄養部 | 看護師募集中：学校法人 埼玉医科大学 |
| 8P 「高額療養費制度」について
：総合相談センター がん相談支援センター | |

●今年は我等におまかせ下さい。（写真提供：埼玉医科大学写真同好会）

基本理念：患者中心主義のもと安心で安全な満足度の高い医療の提供を行い、かつ最も高度の医療水準を維持するよう努めます。

使命：当センターは、埼玉県全域を範囲とし、がん、心臓病に対する高度専門特殊医療に特化し、かつ高度の救命救急医療を提供します。

基本方針：上記の理念に従って患者中心主義(patient-oriented)を貫き、あらゆる面で“患者さんにとって便利”であることを主眼とし、患者さんひとりひとりにとって最も適切な医療を提供致します。

患者さんの権利：当センターは、全ての患者さんには、以下の権利があるものと考えます。これらを尊重した医療を行うことをめざします。

- (1)ひとりひとりが大切にされる権利 (2)安心で質の高い医療を受ける権利 (3)ご自身の希望を述べる権利
(4)納得できるまで説明を聞く権利 (5)医療内容をご自身で決める権利 (6)プライバシーが守られる権利

Your HAPPINESS Is Our HAPPINESS



昨年は冬季オリンピックでの羽生選手、テニスの錦織選手、あるいは野球の田中選手などの若いスポーツ選手の国際的な活躍、そしてノーベル物理学賞における3人の受賞など、日本人のグローバルな活躍が目立った年

でした。しかし、一方で、STAP細胞や降圧剤の研究不正など、医学研究の負の問題が明らかになった年でもありました。

早いもので、国際医療センターは設立9年目を迎えています。私たちは、若い日本のスポーツ選手のように、グローバルな国際的に通用する施設になりたいと強く思っています。そのために、今年の2月に国際病院評価機構（JCI）の病院評価を受審することにしました。この認証を受けている病院はまだ、日本では数えるほどしかありません。大学病院としては私たちの国際医療センターが日本で初めて受審することになると思います。このJCIは医療安全や医療の質が確保されているかを世界基準で審査するもので

す。地域の皆様が安心して国際医療センターにかかれるように、毎日職員一同で努力していますが、私たちの日頃の努力を外部から世界基準で評価して頂くことを目的にしています。私たち国際医療センターは真にグローバルに通用する一流の病院であることを常に目指したいと思っています。

今、国は地域における病院の機能分化の推進に取り組んでいます。地域の中の医療施設がそれぞれの役割を分担し、さらなる協力体制を構築することが求められています。私たちは、直ちに命にかかわるような超急性期の疾患の高度で先進的な治療を得意としており、地域の皆様はもちろん、埼玉県全域をカバーする高度急性期医療施設です。限られた入院ベッドを上手く利用して、私たちの知識・技量で助かる患者さんを一人でも多く診たいと思っています。そのためには今まで以上に地域の医療施設と協力体制を築き、円滑な継続的ケアを地域内で確立していきたいと思っています。

いろいろな点で、患者さんにはご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、どうか忌憚のないご意見を頂ければ幸いです。少しでも地域の皆様に、そして日本の医療に貢献できる病院にしていけるように、全職員をあげて切磋琢磨していく所存です。



2015年（平成27年）は羊年です。羊はチームワークを必要とし、フレンドリーな関係が好きです。困難にも負けず、ウールのセーターが人を温かくするむように、人に暖かく接していける看護師であると、利用者から

ら言っていただけるよう努力しております。

団塊世代が75歳以上になる2025年に向け医療の機能分化が着々と進められています。加速する高齢化と18歳人口の減少でおちおち病気もできない時代になってきました。

現在看護職の就業者数は153万人（2012年）いますが潜在看護師は55から65万人います。毎年約5万人の看護師が誕生しますが、充足する気配は全くありません。2025年には172～181万人の看護職の需要が望まれています。確実にマンパワーが不足し

ます。このような状況の中で「療養の場」が在宅へとシフトしていきます。医療依存度や介護度が高い高齢者が住み慣れた地域での暮らしが継続できるように、医療の機能が大きく変化しつつある中、看護の心・助け合いの心が社会を支え加速する高齢化に向けて看護職の役割がますます重要になってきます。この変化を支えるのは看護職であると言っても過言ではありません。看護職として大きな宿題をもらった感じですが、今、現場で一番感じていることは看護が好きな看護師をどう育てるかということです。一生の仕事として看護職を継続していくにはやはり看護が好きで楽しく仕事ができていることです。看護師をその気にさせてくださっているのが患者さんやご家族の方であることも確かです。

安心して在宅療養に移行できるように患者さんに必要な指導や教育を充実させていく体制ができました。『患者の権利と生命の尊厳とを尊重し、医の倫理に則り、患者教育を行う』等の方針のもとニーズに応じた教育を実践していきます。

ここが私たちの職場です

看護部

新人ナースの父母会が開催されました

看護師長 飯島 哲子

当院は患者・家族・地域の方々・働くすべてのスタッフやそのご家族に支えられ今日に至っていると感謝申し上げます。

そんな思いを込めて、看護部では11月1日（土）13時より、今年度入職した新人看護師のご家族をお招きし、父母会を開催しました。13時30分より当院の紹介ビデオを見ていただき、各部署の師長・教育担当看護師の案内で職場見学を実施しました。実際わが子が勤務している姿や職場環境を見学され、安堵の気持ちで涙される方もいらっしゃいました。見学会の後は、病院長・看護部長を囲み懇親会が開催されました。病院長より、当院は良い病院ランキングにおいて上位を占めており、現在は日本のみならず世界に通用する病院をめざし、国際病院評価機構（JCI）受審に向け取り組んでいることを紹介されま

した。看護部長からは新人看護師の教育プログラムを行っている病院であることを説明され、新人教育の充実を話されました。院長・看護部長・教育担当看護師・ご家族とのフリーストーキングあり楽しく談笑されました。最後は新人看護師の入職から現在までのムービーレターを見ながら、この半年間がんばってきた看護師達の姿を見て、温かい空気が流れていました。新人看護師代表より、ご家族に感謝の言葉が述べられ15時30分、会はお開きになりました。

参加されたご家族より、患者さんや看護師家族にも優しい病院に就職できて良かったなど、うれしい感想をよせていただきました。

これからも自然が豊かで・患者に近い・職員家族に近いアットホームな大学病院でありたいと思います。



看護部長の挨拶です



質問をしています



紹介ビデオを見ています



職場を見学しています



点滴の準備を見学しています



我が子からメッセージをもらいました

マンモグラフィ検査のご紹介

中央放射線部

マンモグラフィってどんな検査？

診療放射線技師 宮崎 千晶

マンモグラフィとは乳房のX線写真を専用の機械を使って撮影する検査です。

乳房は通常のX線写真では詳細に観察することができません。そのため専用の機械を使って観察するのです。

検査は約15～20分ほどかかります。

まず専用の検査着に着替えていただきます。その後、乳房や検査に関して気になることなどお聞きしてから撮影開始です。

基本の撮影は片側2方向ずつ4枚です。その他に必要なに応じて追加撮影を行います。

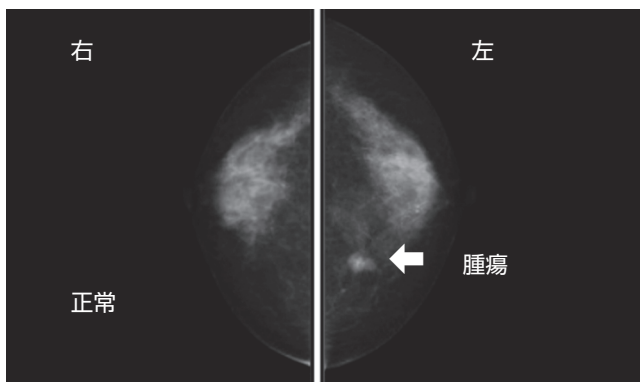
乳房の中にある乳腺組織全体がしっかり見えるように、引っ張りながらはさんで撮影します。乳房だけでなくわきの下にある大胸筋から乳房の下にあるおなかも少しはさんで撮影します。はさむ力は10～15kgくらいです。しっかりと乳房をはさむことでより鮮明な

写真を撮影することができ、さらに放射線被ばくも減らすことができます。乳房をはさんでいる時間は1枚につき10～20秒程度です。乳房をはさんで撮影するので個人差はありますが痛みを感じる方もいらっしゃいます。もし、痛みが我慢できないときは遠慮なく担当の放射線技師にお話してください。

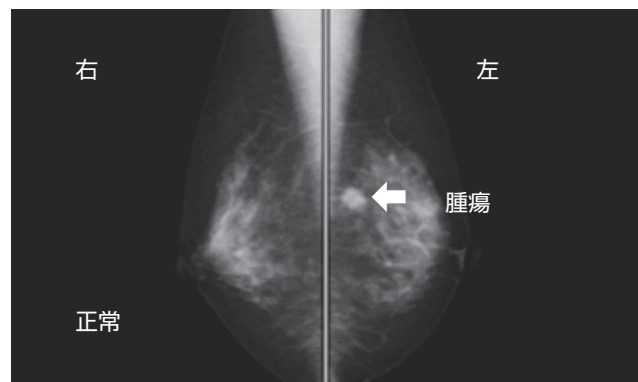
【どんな機械で撮影するの？】

当院ではGE社製SenographeDSを使用しています。通常のX線撮影より弱いX線を使って乳房の中にある乳腺の画像を撮影します。乳房の形や大きさに関係なく、女性も男性も撮影できるようになっています。

また、確かな撮影が行えるように毎日点検を行うことで、より質の高い写真の撮影に努めています。平成26年11月にはマンモグラフィ施設認定の更新も行いました。



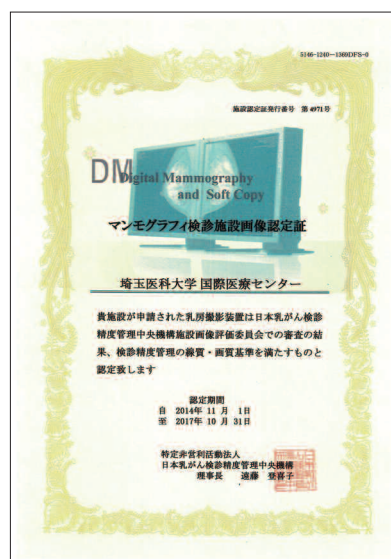
頭尾方向撮影



内外斜位方向撮影



GE社製senographeDS



当院では女性の放射線技師がマンモグラフィ撮影をしています。
検査について分からないことや不安なことがあれば気軽に声がけください。

〈超音波検査とは？〉

超音波とは人間の耳には聞こえない高い周波数の音で、一定方向に強く放射され、直進性が高いという性質があります。これを利用して腹部に超音波をあて、そこから返ってくるエコー（反射波）を受信し、コンピューター処理で画像化して診断するのが腹部超音波検査です。

〈何がわかるの？〉

この検査で調べられる臓器は多く、肝臓、胆嚢、腎臓、すい臓、膀胱、前立腺、さらに子宮や卵巣などが対象となります。機械の進歩もあって、従来調べられることの少なかった食道や胃、腸などの消化管も検査の対象となっています。

脂肪肝や胆石、腎結石、がんなどの病気の診断の補助となります。

〈検査はどのようにするの？〉（写真①）

- 検査着に着替えずに行ないますので、ワンピースやボディースーツなどは避けて、腹部の出しやすい服装を選びましょう。
- 腹部を十分に広く出すため、スカートやズボンは腰の骨くらいまで下げます。
- 検査台に仰向けに寝て、両手を頭のほうにあげて、手枕をした姿勢をとります。
- 最初に、皮膚と超音波を出す機械（探触子といいます）との間に空気が入らないようにゼリーを塗ります。
- 探触子を腹部に押し当て、腹部の臓器を観察します。検査部位により、横向きや座った姿勢で検査することもあります。
- 検査時間は部位によって異なりますが、通常20～30分くらいです。



〈検査前の注意点は？〉

基本的に腹部内に空気が多く存在すると、画像がよく見えません。

・食事：絶食にすることが大切です。

食事をすると、消化管内に空気（いわゆるゲップ）が発生したり、胆嚢がしぼんでしまうため検査が困難になってしまいます。（写真②③）

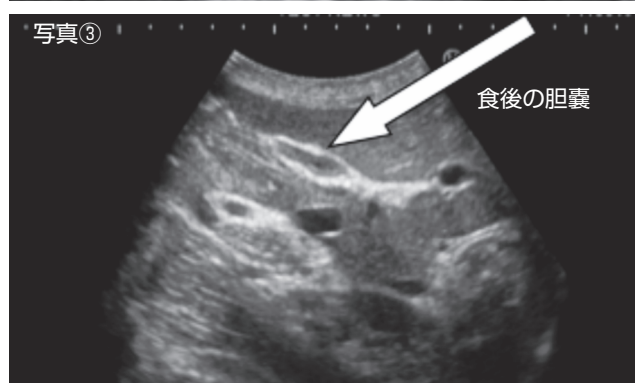
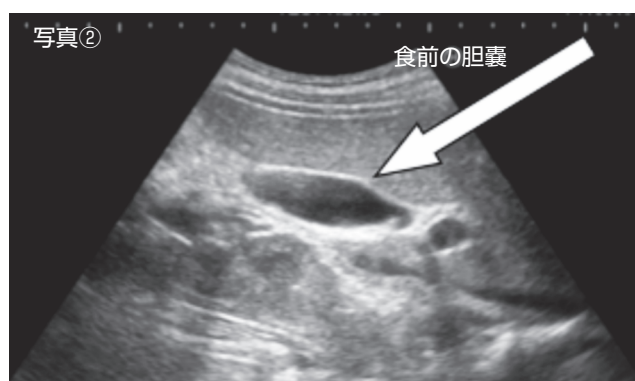
午前中の検査のかたは、原則朝食をとらずにいらしてください。

午後の検査のかたは、朝食は軽くとるようにして、最低でも食後5時間はあくようにしてください。

・薬：薬を服用されている方は、主治医にご相談ください。

・水分：少量のお茶やお水はとってもかまいません。（ご不明な点については医師、看護師にご相談ください。）

・トイレ：膀胱や前立腺、子宮をみるためには、できるだけ尿を貯めていらしてください。2時間前くらいが目安です。



〈検査の結果は？〉

主治医より、診察のときに説明があります。

検査時には、結果についてのお話はしていませんので、ご了承ください。

（参考文献：日本超音波検査学会 腹部超音波テキスト 病院の検査の基礎知識）

忘年会、新年会と続きましたが、皆さん、食べ過ぎ、飲み過ぎていませんか。白子、牡蠣、あん肝などプリン体を多く含む食材が旬を迎える今、気をつけたい病気があります。今回は字のごとく、風が吹いても痛いと言われる「痛風」についてお話します。

【痛風とは】

細胞の老廃物である尿酸が血液中に多くなった高尿酸血症が続くことで、関節内にたまった尿酸の結晶により激しい関節炎を起こす病気です。通常であれば一定量以上貯まらないように尿や便と一緒に排泄されています。しかし暴飲暴食などでプリン体が多くなり過ぎると排泄能力が間に合わなくなり、血液や関節に尿酸がどんどん貯まり、高尿酸血症ひいては痛風を引き起こしてしまいます。

日本では食事の欧米化により動物性たんぱく質の摂取量や飲酒量の増加などから1960年代になり増えてきました。以前は中高年者の病気と言われていましたが、最近では20代、30代の方でも増加しています。圧倒的に男性に多い病気ですが、女性ホルモンの減少の影響により女性も閉経後に尿酸値が上昇してきます。

【症状】

典型的な症状は足の親指の付け根が赤く腫れ、耐えがたいほどの激しい痛みを起こします。その他に足首や膝など、他の関節にも起きることがあります。普通は、数日から1、2週間で発作は治まりますが、だんだん発作の間隔が短くなるため治療が必要になります。

【痛風の対策】

痛風の治療で大切なことは食生活の改善です。痛風といえばプリン体を含む食品や飲み物が強調されがちですが、最近ではカロリー制限が重視されています。プリン体を含む食品（表1・2参照）や脂っこいものは食べ過ぎないことを心掛けましょう。低カロリーで尿酸の排泄を促してくれる野菜やキノコ類

や、尿酸値を下げる効果のある乳製品はお勧めです。また、アルコール飲料はプリン体の有無にかかわらず、尿酸値を上げる働きがあり、アルコールを飲む人の痛風発作の危険性は飲まない人の2.5倍といわれています。特にビールはプリン体を多く含むばかりでなく、高エネルギー飲料ですので、肥満を助長する可能性があります。ビールに限らず、焼酎やワインなどでも普段から適量を心掛けましょう。また、ショ糖や果糖はプリン体ゼロでも尿酸値を上げるため、糖入りソフトドリンクや果汁100%ジュースのがぶ飲みは控えましょう。健康食品の中には多量のプリン体を含むものもありますので、ご注意下さい。食事療法とともに運動療法として軽い有酸素運動もお勧めします。

【痛風の治療薬】

痛風の原因により、体内でプリン体から尿酸を作りにくくするお薬と、尿酸を体の外に出しやすくするお薬を使い分けたり、併用したりします。また尿路結石を防ぐため、尿を酸性からアルカリ性側にするお薬を使うこともあります。痛風の原因は様々ですので、専門医の診察を受け、薬剤師の指導のもと正しくお薬を使用してください。

痛風を放置するといろいろな合併症を引き起こす危険も高くなります。また似たような症状を示す他の病気もあります。心当たりのある方は医療スタッフにご相談下さい。

この先も送別会や歓迎会などが控えています。

くれぐれも暴飲暴食には注意しましょう！



表1

プリン体が多い代表的な食品
レバー類、カツオ、マイワシ、大正エビ、スルメイカ、干物全般、明太子、白子、健康食品（ビール酵母製品、クロレラ、ロイヤルゼリー）など
プリン体がないもしくは少ない代表的な食品
鶏卵、牛乳、チーズ、米飯、パン、うどん、いも類、なめこ、野菜全般（新芽は除く）など

表2

アルコール飲料中のプリン体含有量 (mg/100ml)	
ビール	4.4～6.9
地ビール	6.7～16.7
発泡酒	2.8～3.8
日本酒	1.2
ブランデー・ワイン	0.4
ウィスキー	0.12
焼酎	0.03

<食べる順番、気にしていますか？>

食事の時に野菜から食べると太りにくいという話を聞いたことはありませんか？

なぜ野菜から先に食べると太りにくいのでしょうか。その主な理由について説明します。

<野菜から食べて過食予防>

脳内には、満腹中枢という満腹感を起こさせる場所が存在します。

満腹中枢は、食べ物を食べて血糖値が上昇すると刺激され、満腹感を感じるようになります。また、よく噛んで食べることも、満腹中枢を刺激し、満腹感を得ることにつながります。

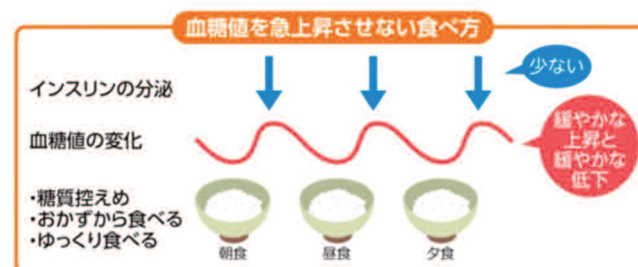
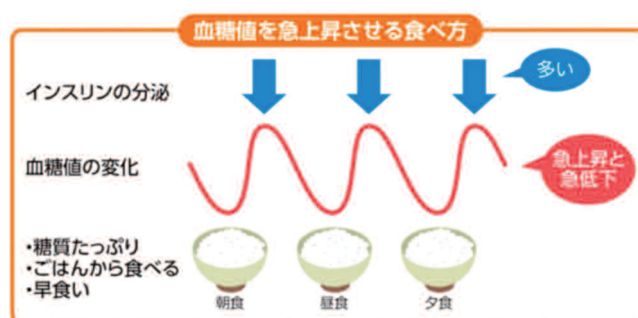
しかし、満腹中枢は食べ始めてから20～30分後に満腹とを感じるため、食べる速度が速い人は満腹と感じる前に食べ物をたくさん食べてしまい、食べ過ぎてしまう危険性があります。

野菜は噛みごたえがあるため、ゆっくりよく噛むことで満腹中枢が刺激されます。噛んで食べるとその刺激が脳に伝わり、満腹感を増す働きをします。すると、最後に御飯を食べる頃にはおなかいっぱいになり、その結果、空腹を我慢することなく御飯の量を自然に減らすことができるのです。

<野菜から食べて血糖上昇を抑える>

食べ物を食べて血糖が上昇すると、インスリンが分泌され、そのインスリンが血液中のブドウ糖を各細胞に取り込み、活動するためのエネルギーに変えてくれます。しかし、血糖が急激に上昇すると、その血糖を下げるためにたくさんのインスリンが分泌され、体中の各細胞に多量のブドウ糖を渡していきます。この時、各細胞で利用されずに余ったブドウ糖は、脂肪に作り換えられ、体に貯蔵されるのです。

下の図は主食から食べた場合と、おかずから食べた場合の血糖の変動です。



野菜を先に食べることで、食物繊維がブドウ糖の吸収を緩やかにしくれるため、血糖の急激な上昇を抑えることができ、インスリン分泌を減らし、余分な脂肪が作られることを防いでくれるのです。



野菜から食べる習慣をつけることで、自然と食事の中に野菜を用意するようになり、バランスのとれた食事を心がけることができます。

自宅での食事だけでなく、外食をする際にも活用できるため、野菜からゆっくりよく噛んで食べて、食べ過ぎを予防しましょう。

※参考資料

- ・日本経済新聞：血糖値の急上昇を避ける3つの食べ方
- ・糖尿病が起こるメカニズム



「高額療養費制度」について

～自己負担限度額が変更されました～

鈴木 健太

平成27年1月1日より、医療費は、負担能力に応じた負担を求める観点から、**70歳未満の方**の自己負担限度額の区分が、今までの3区分から、さらに5区分に細分化されました。

変更内容は以下の通りです。

【平成26年12月31日までの医療費の自己負担限度額】

区分	年3回目まで	※年4回目以降
上位所得者（A） （標準報酬月額53万円以上の方）	150,000円＋ {（医療費の総額－500,000円）×1%}	83,400円
一般（B） （上位所得者・住民税非課税世帯以外）	80,100円＋ {（医療費の総額－267,000円）×1%}	44,400円
住民税非課税世帯（C）	35,400円	24,600円

【平成27年1月1日からの医療費の自己負担限度額】



区分	年3回目まで	※年4回目以降
区分ア （標準報酬月額83万円以上）	252,600円＋ {（医療費の総額－842,000円）×1%}	140,100円
区分イ （標準報酬月額53～79万円）	167,400円＋ {（医療費の総額－558,000円）×1%}	93,000円
区分ウ （標準報酬月額28～50万円）	80,100円＋ {（医療費の総額－267,000円）×1%}	44,400円
区分エ （標準報酬月額26万円以下）	57,600円	44,400円
区分オ （住民税非課税世帯）	35,400円	24,600円

※ 医療費が自己負担限度額まで達した月が、申請月の過去1年の間に3回以上ある場合、4回目からは自己負担限度額が減額されます。

注）70歳以上の方の自己負担限度額に、変更はありません。

支払い窓口での医療費の支払いを上記の自己負担限度額までにするには、各支払い窓口へ限度額適用認定証の提示が必要です。

◇限度額適用認定証のポイント◇

- ・ 限度額適用認定証（以下、認定証）は申請を行った月の初めから有効です。また、医療機関の窓口で認定証を提示した月から自己負担限度額までの支払いとなりますので、**手続きはお早めをお願いします。**
- ・ 新しい区分表記の限度額適用認定証をお持ちでない方は、更新手続きが必要なため、加入されている健康保険の窓口にお問い合わせください。
- ・ 食事療養費や保険適用外の病衣代、文書作成料、特別療養環境室料などは高額療養費制度の対象になりません。
- ・ 認定証を提示しない場合は、支払った窓口負担と自己負担限度額の差額が、申請によって加入している健康保険から払い戻されます。

詳しくは…

総合コンシェルジュ、各外来受付、病棟・外来の看護師など院内のスタッフへお声がけください。
または、下記の電話番号に直接お電話ください。

◎総合相談センター 042-984-4106

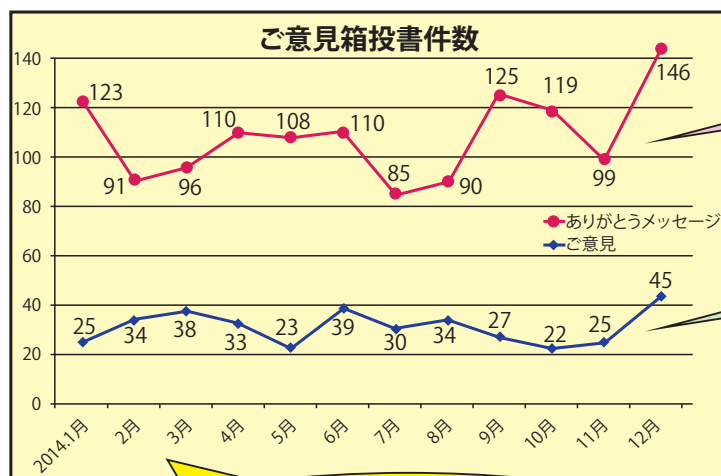
◎がん相談支援センター 042-984-4329

お寄せいただいたメッセージの紹介

医務課

お寄せいただいたメッセージと共に、メッセージの内訳を紹介いたします。

金子 美穂



ありがとうメッセージ 総計1302件

ご意見 総計375件

平成26年1月～12月にお寄せ頂いた
メッセージの件数は1677件でした。

記入用紙・ご意見箱設置場所

総合コンシェルジュ	C棟1階
入退院ラウンジ	C棟1階
画像診断受付	C棟2階
救命救急センター受付	B棟1階
各病棟食堂	

入院手帳にも記入用紙がついております。

届いたメッセージを紹介します

母が脳梗塞で入院し、大変お世話になりました。ありがとうございました。病気が不安で心配でつらい日々でしたが、主治医の先生を始め、リハビリの先生や看護師さん、スタッフの方々が本当に親切で明るく接して下さい、心が安らぐ日々を送れた事、本当に感謝、感謝です。

特にリハビリの先生には麻痺の足が少しでもしっかり歩けるように辛抱強く毎日トレーニングしていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

年老いていく両親や更年期の自分がこれからどんな病気になるのか不安もありますが、こんなにすばらしい病院が近くにあるという安心が私の生きる支えになりました。

《脳卒中内科 B棟3階病棟 A棟6階病棟
患者さんご家族》

心臓血管外科お医者様、医療スタッフの皆様の明るい声・丁寧な挨拶に、心癒されました。私、79歳と高齢にもかかわらず、順調な経過に退院する日を迎えられました。

ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

《患者さんご本人》



入院する事が初めての事、まして手術も初めてのでしたが、主治医の〇〇先生は解りやすく、ていねいに説明して下さい、又、スタッフの皆さん不安な気持ちをやわらげて親切に接して頂き感謝です。

若い看護師さんひとりひとり皆さん感じ良く、教育の良さが感じられました。今後のご活躍をお祈り致しております。

ありがとうございました。

《皮膚腫瘍科 患者さんご本人》

皆さまからの声

シャワー室の中に石けんやシャンプーをのせる棚があるといいですね。（床までかがんで石けんをとる体制は病的に難しい）

右のようにラックを取り付けましたので
ご利用下さい



これからも病院機能の向上及び患者サービスに努めてまいります。ご意見ありがとうございました。

今回の「市民公開講座」は「脳卒中センター」の主催により、11月8日（土）に開催されました。外は一足早く冷たい冬の風の吹きすさぶ日でしたが、「脳卒中」という社会的にも関心の高いテーマのためでしょうか、会場には朝早くから大勢の参加者が来て下さいました。

今回もコンサートから開始です。前回6月の公開講座にもご出演頂いた、吉田直矢氏（ヴァイオリン）、篠崎梨恵女史（フルート）、河崎恵女史（ピアノ）の3名に、渡海千鶴子女史（ソプラノ）がゲスト出演して下さる「晩秋の光にのせて～心に響く癒しのコンサート」です。（写真①②）

参加の皆様からは「素晴らしいコンサートをありがとう」とのお言葉を頂く事が出来ました。

会場内も落ち着いた雰囲気になった13時半、小山病院長の開会の挨拶です。「高齢化社会に突入した現在、脳卒中は誰にとっても身近な問題となりました。今日の講義が皆様の生活に役立て頂ければ幸いです。」（写真③）

今回の講座は、いつ、誰に起きても不思議ではない「脳卒中」です。生活習慣病の影響で、働き盛りの方にも無縁ではありません。第1部では、脳卒中センター長の棚橋紀夫教授や脳卒中外科の吉川雄一郎講師、脳血管内治療科の神山信也准教授による医学的な解説、脳卒中の予防対策や発病後の治療法、カテーテルを使用する最新の治療技術の紹介等が、図表やCG、顕微鏡写真や動画を駆使して行われました。（写

真④⑤）

今までの、どこか学術会議のような硬さも消えて、会場は「面白くてためになる」開設に、終始笑い感心の吐息が絶えませんでした。

15時半からは第2部、参加者との質疑応答です。事前にFAXやメールで寄せられた質問や会場からの問い合わせ、脳卒中の予防から前兆の有無、緊急時の受診方法やリハビリテーション、再発防止に高額医療費までの各方面からの質問に、講演の先生方やリハビリテーション科の高橋秀寿教授、芦沢久美子認定看護師が熱心に回答されていました。終了後のアンケートには、「すぐに使える話が多く、ありがたい」とのお言葉を頂くことが出来ました。（写真⑥⑦）

16時に脳卒中センター長の棚橋教授による閉会の言葉。教授の「当センターは、患者さんを断りません」の一言は、今日来て下さった大勢の方の心に、大きな安心感を伝えてくれたことと思われます。

又、今回も会場ロビーでは、薬や栄養、リハビリ、医療や福祉の相談、健康食品の展示コーナーも設けられ、皆様のお問合せにお答えする事ができました。脳卒中に留まらず、糖尿病や肥満対策、寝たきり予防や高額な医療費、障害年金と幅広く、今回のテーマに囚われず皆様のお役に立てた事を喜ばしく感じました。（写真⑧）

次回は5月下旬、心臓病センターの主催で行われます。詳細は決まり次第公表いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤



写真⑥



写真⑦



写真⑧

私の時間

旅行

2007年10月に九州からやってきた私は、それから妻とは別居状態です。一緒に過ごすのは、二人とも好きな旅行に行っている間くらいです。以前は個人旅行が多かったのですが、最近はツアーに申し込んでいます。旅行会社のツアーでは、自由がありませんが、効率よく名所を回ることができて、割安でもあります。歳をとってくると、旅先での健康不安もあります。その点、ツアーならば個人旅行よりも安心です。

画像診断科では、1週間の休みを年に2回取ることにしています。私はその休みのほとんどを海外旅行に使っています。ニュージーランド、ハワイ、ロシア、カナダのオーロラ、そして昨年のスイス（写真）などが良かったです。この次はメキシコに行く計画です。

「世界の絶景・秘境100」という本を買って、行きたい場所を選んでいますが、南米などは日程的に現役の間は無理なようです。まもなくリタイアですので、その時に二人とも歩ける状態でしたら、是非とも訪れたいと思っています。

国内旅行では、3年前の三重県を最後に全県制覇しました。日曜日や連休の時、一人で日帰りや1泊2日のバ

画像診断科

教授 内野 晃

ス・ツアーにも出掛けています。世界遺産の富岡製糸場にも早速行きました。しかし土曜日が休みでないため、希望と日程が合うコースがありません。近場でも行きたいのに行っていない所がまだまだあります。昨年末には、妻と末娘の3人で、三陸海岸へ2泊3日の東北復興応援ツアーに参加しました。陸前高田市街など、震災復興はまだまだ、と知りました。再訪して、復興を確かめたいと思っています。



スイス、リッフェルゼーからの逆さマッターホルン

私の時間

休日の朝

最近のささやかな楽しみを書かせていただきます。3年ほど前に、何年も憧れていた旧車（ローバーミニ）に乗り換えました。ローバーミニの最初のモデル（名称は「オースチン・セブン」）は、私の生まれた年に誕生しました。私のミニは製造から20年以上たったもので、仕様はセブンです（MK I仕様）。古いだけあって、塗装にひび割れが入ったり、錆が出たりします。また、フレンチブルドック（名前は「ラバロ」です）が、家族の一員になりました。

休日の朝は、少し早く起きて、ラバロとのんびりと散歩をします。散歩の後、車の錆を落したり、塗装の手直しをします。ラバロは座って、静かにそれを見えています。作業が終わると、おとなしくしていたことへの“ご褒美”に、短い散歩をもう一度します。このときのラバロは、さらにうれしそうです。我が家のシューズクロークには、レッドウィングというメーカーのブーツ（アイリッシュセッター）が何足か並んでいます。アイリッシュセッターは、製造年によってタグのデザインや、タグを縫い付けてある場所が異なります。コレクターは、「ハンター

造血管腫瘍科

教授 松田 晃

タグ」、「刺繍犬タグ」、「裏半円犬タグ」、「羽タグ」などタグに名前をつけて呼びます。玄関で、このブーツの手入れをする朝もあります。そのときも、ラバロは私の横に静かに座ります。散歩の後、ラバロは朝食です。とても美味しそうに食べます。思わず笑顔になります。私は入浴し、家内と遅い朝食です。「休日の朝」の「私の時間」はゆっくりと流れます。



次回の国際医療センター市民公開講座について（お知らせ）

第6回目は「高血圧を学ぶパートII」です。

市民公開講座実行委員会

♠ 次回の市民公開講座は、**心臓病センター**の主催で以下の日程で行われます。皆様のご来場をお待ちしております。

- ・ 日 時：2015年5月下旬 PM12:00開場
- ・ 会 場：埼玉医科大学創立30周年記念講堂ホール（日高キャンパス）埼玉県日高市山根1397-1
- ・ テーマ：「高血圧を学ぶパートII」
- ・ 問合せ：市民公開講座実行委員会TEL：042-984-4638

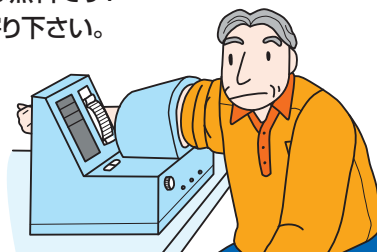
♥ プログラム

- ・ 「初夏の風にのせて～情熱と癒やしのコンサート～」12:15～
- ・ 「開会のことば 病院長挨拶」13:30～
- ・ 講演13:40～
「高血圧を学ぶパートII」
- ・ 「閉会のことば」15:50～

♣ 相談コーナー 12:00～16:30

- 1) お薬相談コーナー
- 2) 看護・医療相談コーナー
- 3) 栄養相談コーナー
- 4) リハビリ相談コーナー
- 5) 医療機器体験コーナー

◆ 予約は不要、参加は無料です！
お気軽にお立ち寄り下さい。



面会について



【面会時間】

（平日） 午後1時～午後8時

（土・日・祭日） 午前11時～午後8時

上記時間以外のご面会はお断りしております。

【面会受付】C棟1階総合コンシェルジュにて受付をし、面会証をお受け取り下さい。

- * アレルギーや香りに敏感な患者さんもいらっしゃいますので、お花はご遠慮下さい。
- * 小学生以下（12歳未満）のお子様の面会をご遠慮いただいております。

編集後記

2月12日、私たち埼玉医科大学国際医療センターは、JCIの認定を取得することができました。JCIとは米国の医療施設を対象とする第三者評価機関から発展した、国際的な病院機能の評価の基準です。大学病院としては国内初、Academic Medical Center Hospitalとしても、国内第1号の快挙です。当センターの提供する医療の質や患者さんの安全性の確保、その権利の保証が、国際的な基準に達している事が認められました。

詳しい報告は次号に予定しておりますが、今後はこの認証取得に止まらず、「最高の病院」を目指して職員一同不断の努力を続けて参ります。当「国際医療センターニュース」も、「国際」の名に恥じないものと更なる前進を敢行いたします。

総務課 編集担当 征矢野 忍

紹介・予約制について

当センターは紹介・予約制です

【外来予約センター】（8:30～17:00）

☎042-984-0474 ☎042-984-0475

- * がんセンター受診の際には紹介状をお持ち下さい。
- * 当院ホームページから外来診療（初診のみ）のインターネットでの予約を受け付けています。医療機関からはもちろん、患者さんや御家族がご自宅から予約可能です。ご活用ください！

詳しくは、埼玉医科大学国際医療センターHPをご覧ください。

<https://www2.saitama-med.ac.jp/simc/yoyaku/index.php>

埼玉医科大学国際医療センターニュース February 2015 第31号【院内配布用】

編集・発行 埼玉医科大学国際医療センター総務課

住所：〒350-1298 埼玉県日高市山根1397-1

TEL：042-984-4128

発行責任者 小山 勇

発行日 平成27年2月20日

※本紙記載の写真・記事の無断転載および、複写を禁じます。

看護師募集中

学校法人 埼玉医科大学



看護師募集中！！

最も環境の整った大学病院で、
地域に密着した高度な医療に貢献しませんか。

※病院見学、インターンシップ、いつでも大歓迎!! Facebookも更新してます！

詳しくはQRコードより

看護師求人ホームページ <http://www.saitama-med.ac.jp/hospital/nurse>

看護部 Facebook ページ <https://www.facebook.com/smu.nurse>



埼玉医科大学 総務部 人事課

☎ 0120-61-1181

TEL: 携帯の方 049-276-1115

SAITAMA MEDICAL UNIVERSITY