

かわせみ(日高市の鳥)

September 2013

26号

<http://www.saitama-med.ac.jp/kokusai/index.html>

埼玉医科大学

国際医療センターニュース

SAITAMA INTERNATIONAL MEDICAL CENTER NEWS

CONTENTS

- 2P 診療科のご紹介：小児心臓科
- 3P 診療科のご紹介：小児心臓外科
- 4P 国際医療センターの挑戦
世界への発信：日高からパリへ
：脳卒中センター 脳血管内治療科
- 6P 事業所内託児所「あすなろ」紹介
：職員専用託児所
看護師募集中：学校法人 埼玉医科大学
- 7P 紫外線対策について：薬剤部
- 8P MRI検査を受ける患者さんへ：中央放射線部
- 9P 便検査からわかること：中央検査部
- 10P 手持ちの「限度額適用認定証」の有効期限にご注意ください。
：総合相談センター・がん相談支援センター
- 11P 嗜好飲料の飲みすぎに注意：栄養部
- 12P ありがとうメッセージ：事務部医務課
- 13P ボランティア感謝の会を開催しました。
：総務課
- 14P 国際医療センター市民公開講
がんをもっと知ろう：市民公開講座実行委員会
駐車場の増設について
紹介・予約制について／面会について：医務課



国際医療センターと世界遺産に指定された富士山

基本理念：患者中心主義のもと安心して安全な満足度の高い医療の提供を行い、かつ最も高度の医療水準を維持するよう努めます。

使命：当センターは、埼玉県全域を範囲とし、がん、心臓病に対する高度専門特殊医療に特化し、かつ高度の救命救急医療を提供します。

基本方針：上記の理念に従って患者中心主義(patient-oriented)を貫き、あらゆる面で“患者さんにとって便利”であることを主眼とし、患者さんひとりひとりにとって最も適切な医療を提供致します。

患者さんの権利：当センターは、全ての患者さんには、以下の権利があるものと考えます。これらを尊重した医療を行うことをめざします。

- (1)ひとりひとりが大切にされる権利 (2)安心して質の高い医療を受ける権利 (3)ご自身の希望を述べる権利 (4)納得できるまで説明を聞く権利 (5)医療内容をご自身で決める権利 (6)プライバシーが守られる権利

Your HAPPINESS Is Our HAPPINESS

埼玉西部の小児心臓病の基幹病院です、北関東からも多数の患者さんがいらっします。

♠ 小児心臓外科との共同治療

小児心臓科では小児心臓外科と協力して、先天性心疾患を中心とした小児心臓病の診断・治療と、先天性心疾患を持った成人の診断・治療を行っております。ほとんどの患者さんが心臓の構造異常を持っており、外科的治療が必要です。このために患者さんの診断、手術適応の判断、術前術後の内科的治療と手術を補助する目的のカテーテル治療を多数行っております。

写真1 術後狭窄

ステント留置

留置後



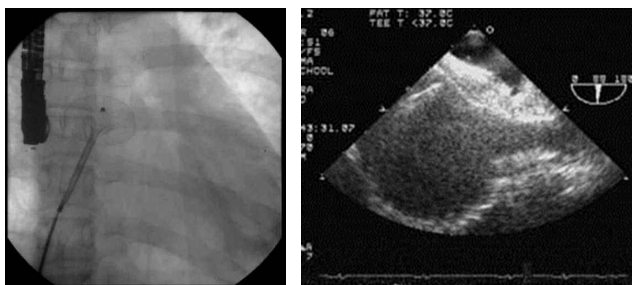
手術では完全に直すことが出来ない血管の細い部分に、バルーンカテーテルを用いた拡大やステントを留置しての拡大(写真1)を行い、再手術の回避や病状の改善を図っております。又、チアノーゼ性心疾患では肺と動脈の間に異常血管が発達し、この血管が手術時の妨げとなったり手術後の心不全を引き起こしたりするため、術前にカテーテルで異常血管に金属コイルなどを詰めて処理を行い、手術成績の向上を得ております。

♥ カテーテル治療により根治的治療

最近カテーテル治療で根治的な治療が出来る疾患が増えてきました。心房中隔欠損は過去7年半で約290例に対してカテーテル治療を行ってきました(写真2)。近年は認定施設が増えてきましたが、北は北海道から西は三重県まで、広範囲の患者さんが来院され治療を受けられております。

当院で治療を受けた患者さんの約半数は成人症例であり、高齢の症例では心不全や不整脈を合併していることが多く、これらの症状に対しても平行して治療も行わなければいけません。このために当院の心臓内科とも綿密に協力して治療にあたっております。

写真2



動脈管開存では過去20年にわたり年平均10-15症例にカテーテル閉鎖術を行ってきております(写真3)。以前は金属コイルを用いた閉鎖術だけだったのですが、2009年より動脈管専用閉鎖栓の使用が可能となりました。この専用閉鎖栓の登場により従来では手術しか治療法が無かった幼少児の太い動脈管もカテーテル閉鎖が可能となっています。

写真3



◆ 胎児心臓病診断

外来、集中治療室治療、カテーテル検査・治療のほかに埼玉医科大学病院の産科と協力して胎児の心臓病診断と重症心疾患に関しては、出生直後よりの治療を行っております。1例1例の症例で小児心臓外科と綿密な検討を行い最善の治療方針を決定して治療を行っております。

♣ これら以外にも、欧米では既に一般的な治療となっても、種々の事情で日本国内に導入されていない治療や治療器具が多数有り、診療以外でもこのような問題を解決すべく、政府や企業と協力して問題の解決に努力しております。

小児心臓外科は生まれつきの心臓病の手術治療を行っています

教授 鈴木 孝明

♠ 小児心臓外科は赤ちゃんから中高年に達した成人までを対象に、生まれつきの心臓病の手術治療を専門に行っている診療科です。病気の診断は主に小児心臓科が担当し手術は私ども小児心臓外科が担当しますが、術前から術後まで両科が協力して治療を行っています。

表1：主な対象疾患（2012年1月1日～12月31日）

2012年	人工心肺症例	非人工心肺症例
動脈管開存症	0例	10例
大動脈縮窄・離断症	2例	2例
心房中隔欠損症	16例	0例
心室中隔欠損症	27例	2例
心内膜床欠損症	3例	1例
肺動脈閉鎖症	4例	0例
ファロー四徴症	14例	0例
左心低形成症候群	4例	2例
両大血管右室起始症	2例	1例
大血管転位症	5例	0例
総肺静脈還流異常症	4例	0例
単心室症	8例	1例
その他	23例	17例
合 計	107例	36例

♥ 主な手術症例は表1に示した通りで、多くの先天性の心臓病の手術を行っております。重症の心臓病に対する手術が多いのが当院の特徴です。なかでも心室が一つしか機能していない単心室と呼ばれる心疾患の治療に力を入れています。

心臓は血液を送り出すポンプであり、正常な心臓では体と肺に血液を送るためにそれぞれ左室、右室と二つのポンプがあります。左心低形成症候群のように心室が一つしか無い病気では、肺から戻ってくる酸素含有量の多い動脈血と体から戻ってくる酸素含有量の少ない静脈血が心臓の中で混ざり合ってしまう。

図1 単心室による循環

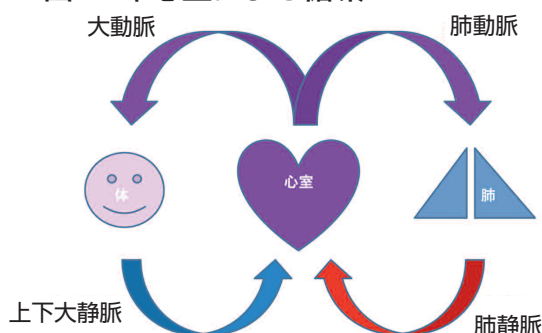


図1 単心室では肺から戻ってきた酸素含有量の多い動脈血と体から戻ってきた酸素含有量の少ない静脈血が心臓の中で混じってしまい、酸素含有量の少ない血液が体に流れて行ってしまう。

従って体に酸素含有量の低い血液が流れてしまい、短命であったり日常生活に支障がでたりしてしまいます（図1）。このような子供たちの命を救う為にフォンタン手術があります。フォンタン手術は体から戻ってくる静脈血を心臓に返さずに直接肺動脈に流すようにする手術で、心臓には動脈血だけが戻るようになり体に酸素がたくさん送られるようになります（図2）。

図2 フォンタン手術後単心室の循環

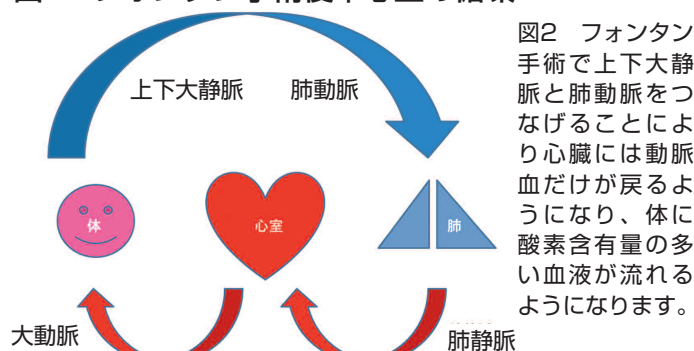


図2 フォンタン手術で上下大静脈と肺動脈をつなげることにより心臓には動脈血だけが戻るようになり、体に酸素含有量の多い血液が流れるようになります。

◆ 現在では妊娠経過中の胎児期に心疾患の診断がエコー検査により可能となっております。埼玉医科大学病院の産科、新生児科と協力して生まれた直後から専門的な診断・治療を行う体制が整っております。このため生まれてすぐに手術治療が必要な大血管転位症や左心低形成症候群などの重症先天性心疾患患児に対する高度な治療が可能となっています。

また最近の傾向として前述した中高年に達した先天性心疾患患者様に対する手術が増加してきています。幼少期に手術を受けた方たちが中高年に達して再び治療を必要とすることが増えているためです。このため心臓内科（成人が対象の診療科です）、小児心臓科と我々が中心となって編成されている成人先天性心疾患治療部門が協力して診療に取り組んでおります。

♣ このように埼玉医科大学病院や埼玉医科大学総合医療センターの産科、小児科・新生児科、近隣の医療機関の先生方とも協力し、心臓の病気を抱えて生まれてきた赤ちゃんから中高年に達してしまった生まれつき心臓に病気がある患者様を一人でも多く、救うことができる体制を整えております。

国際医療センターの挑戦 世界への発信：日高からパリへ

<院内初の国際学会ライブ衛星中継の経験>

脳卒中センター 脳血管内治療科 診療科長 石原正一郎



Parisルーブル美術館内学会会場

当院埼玉医科大学国際医療センターは開院7年目を迎え、本来の目標の一つである国際レベルでの医療の実践に挑戦する時期を迎えております。

この度フランスパリのルーブル美術館内で毎年行われている脳血管内治療最高峰の国際学会LINNC (Live interventional Neuroradiology and Neurosurgery Course) より依頼を受け、当院から実際の手術のライブ画像を国際衛星中継で会場に送り、世界中から集った専門家らが当院の治療の実際から学ぶという機会をいただきました。カテーテルを用いた脳血管内治療はフランス、アメリカなどで大変進んでいる分野であり、神経放射線科の先生が行っています。日本では脳神経外科医が中心となっていて行っているところが大きな違いであり特徴にもなっています。そのフランスから最も進んだ日本の脳血管障害の治療を是非勉強させていただきたいとの依頼があり、我々が開院以来取り組んできた最先端治療である脳

血管内手術と開頭手術とを組み合わせるハイブリッド手術を中継いたしました。

LINNC学会の会長であるジャック・モレー教授はフランスが誇る脳血管内治療の第一人者で誰もが認めるこの道の大御所です。私も以前パリ留学中に教授のもとで働かせていただいた弟子の一人ですが、一流の仕事、素晴らしい手術を沢山見せていただきました。モレー教授は数年前に当院を訪問されたこともあり、当院にあるハイブリッド手術室に大変関心されており、今回この理想的な手術室で行われる脳動脈瘤のハイブリッド手術を世界各地から集まる学会参加者に披露してほしいと言われた訳です。当院、当科そして私自身としても大変光栄なことであると同時に7年目を迎えた当院の大きな挑戦と思い、身の締まる思いでお引き受けしました。

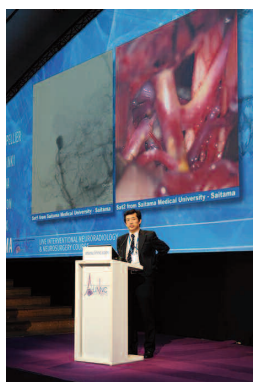
今回我々がパリへ中継した手術は非常に難しい脳動脈瘤のハイブリッド手術でした。開頭クリッピング



ハイブリッド手術室（OR7）ドイツシーメンス社との共同開発により脳血管内治療の可能性を究極まで追求し、開頭手術との組合せや術中CT撮影を可能にした世界初のハイブリッド手術室



当病院からのライブ映像



科長発表①



科長発表②

グ術でもコイルによる塞栓術どちらでも治療が難しい脳動瘤を両方の手術法を組み合わせることで1回の手術の中で行うという他では行っていない画期的な治療法です。我々はこれまで脳血管内治療科と脳卒中外科が協力し合いこのような新しい治療法の開発を行い、これまで25名ほどの患者さんにこの治療法を行って参りました。

私は当院開設にあたり、これまでは不可能であった治療を是非可能にしたいという気持ちもあり、それを具現化するために世界初のハイブリッド型手術室を考案しました（前頁写真参照）。今回は当科の神山准教授と脳卒中外科の栗田教授らが執刀医となりこの不可能な治療を可能にしてくれました。

実は当初今回の国際衛星中継にはさまざまな不安がありました。フランスと日本の間には7時間の時差があり、我々の担当する時間帯がパリ現地時間の朝8時半から昼の12時半でしたので、日本時間では午後3時半から7時半で、この限られた時間中で治療の内容を効率よく提示しなくてはならず不安が募っておりました。実際の手術は時に思わぬ状況で予想以上の時間を取られることがあるからです。

手術の解説や会場で参加者との質疑応答のために、私自身はルーブル美術館内の学会会場に発表者とし

て壇上に立ちながら、日高から本当にきれいな画像が中継されてくるのか最後まで不安でした。しかも海外では見たこともない手術を見せるわけですから会場の反応、海外の皆さんの理解、支持が得られるのかどうかなどの心配もありました。

しかし実際に衛星中継が始まってみるとそれらの心配は全く消え去り、大変きれいで鮮明な画像が中継され、ルーブル美術館内の大画面に当院の手術室の様子が映し出された時は感動的でした。医師のみならず血管造影技師、手術室看護師、医療工学師、その他の現場スタッフが極めてスムーズに連携しており、何よりも治療そのものが大成功に終わり、会場からは大喝采が起きました。

世界各地から集まった参加者からは皆一様に驚きと賞賛のお言葉を頂き、海外の医師らからは是非当院へ留学したいという声も沢山顶きました。

今回の学会会期中には世界の著名な施設6カ所からの衛星中継が行われましたが、正直当院からの発表が最も質の高いチーム力を見せた内容でありました。この機会に関わって頂いた脳卒中外科や麻酔科の先生方をはじめ、関係者の皆様には感謝の気持ちで一杯です。



現場風景（日高）



学会会場（Paris）



埼玉医科大学国際医療センターは秩父連山を望む関東平野の西端に位置する田舎ではありますが、少なくともこの地から世界に向けて発信が出来たことは大学にとりまして当院にとりましても大きな一歩でありました。今後は当院が目指すPatient oriented（患者第一主義）の考えに基づき、ますます国際医療レベルの活動を展開し、日高にしながら世界最高水準の医療を提供できる施設になれるよう努力したいと思いますし、当科脳血管内治療科としても今後ますます海外施設との共同研究や国際学会活動に積極的に取り組もうと考えております。

事業所内託児所「あすなろ」紹介

職員専用託児所

「あすなろ」で親子運動会が開催されました

保育士主任 秦 弘樹

♠ 国際医療センター内にある職員専用託児所“あすなろ”では0歳～5歳までの園児57名（H25.6現在）をお預かりし、職員17名で保育を行っています。「国際医療センターで働くお母さんを応援します」「元気な子・思いやりのある子・素直な子」をモットーに日々楽しく生活しています。（写真①）保護者の方々にも安心して仕事に行けるとお言葉をいただきます。保育士もその言葉に応えられるよう日々努力しています。

♥ 年間にいくつかの行事を行っていますが、今回は先日行われた親子運動会をご紹介します。（写真②～④）

6月16日、開場は構内にあるオスラーホールで開催

しました。低月齢児のクラスでは競技を競い合うと言うよりも、親子の絆を深めてもらおうと言う趣旨の元、職員の趣向を凝らしたプログラムで大変盛り上がる親子運動会となりました。最後のプログラム“親子リレー”では、年長児と保護者の熱いバトルが見ものとなり、ゴールの際には会場を大きく賑わせました。

◆ 平成25年度の年間行事としては、親子運動会、クリスマス会がメイン行事です。その他、夏にはプール開き、七夕飾り、校内遠足、節分、卒園式、毎月のお誕生日会（保護者参観）、年長児クラスではバイキング給食やクッキング保育などを行っています。



写真① 園内（昼食中）



写真② 選手宣誓!!



写真③ ヨーイ、ドン!!



写真④ おんぶ帽子取り

看護師募集中

学校法人 埼玉医科大学



SAITAMA MEDICAL UNIVERSITY

看護師募集中!!

最も環境の整った大学病院で、
地域に密着した高度な医療に貢献しませんか。

※病院見学、インターンシップ、いつでも大歓迎!! Facebook も始めました!
詳しくは QR コードより

看護師求人ホームページ <http://www.saitama-med.ac.jp/hospital/nurse>

看護部 Facebook ページ <https://www.facebook.com/smu.nurse>

埼玉医科大学 総務部 人事課

♠「あすなろ」問い合わせ先

TEL: 0120-61-1181

TEL: 携帯の方 049-276-1115

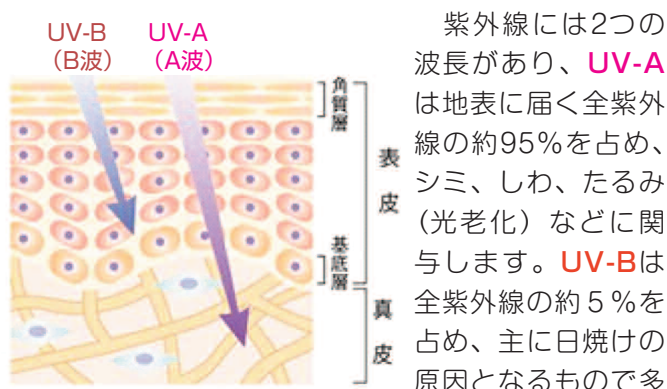
TEL: 042-984-4128

国際医療センター事務部総務課

日焼けにご用心

薬剤師 小林万也孝

♠ 日光浴は骨や歯の形成を助けますが、日焼け（紫外線）はシミやしわの原因にもなるので日焼け対策は大切です。厚生労働省は、紫外線を浴び過ぎると皮膚がんや白内障の可能性があるので注意するよう呼び掛けています。



紫外線には2つの波長があり、**UV-A**は地表に届く全紫外線の約95%を占め、シミ、しわ、たるみ（光老化）などに関与します。**UV-B**は全紫外線の約5%を占め、主に日焼けの原因となるもので多量に浴びると赤く炎症を引き起こします。また、薬（特に湿布薬）と日光の反応により起こる光線過敏症も日焼け対策が重要になります。

♥ 紫外線から肌や体を守る方法としては、帽子や日傘などがあります。中でも一番手軽なのは肌につけるだけで紫外線をカットする日焼け止め剤です。

日焼け止めのボトルに表示されている**SPF**や**PA**とは紫外線防止効果の高さを示す数値です。**SPF**は**UV-B**からの防止効果を表します。数値が高いほど効果があり、**SPF**の数値が25だった場合、何も塗らなかった場合より、25倍だけ長い時間、皮膚が赤くなるのを防ぐという意味です。**PA**は**UV-A**からの防止効果を表します。これまでは「**PA+**」「**PA++**」「**PA+++**」の3段階でしたが、2013年から「**PA++++**」を加えた4段階になりました。「+」の数が多いほど防止効果があります。

◆ しかし、**SPF**や**PA**が高ければ高いほど良いというわけではありません。日焼け止めの成分は主に紫外線を肌の表面で吸収し皮膚の細胞に浸透するのを防ぐ**紫外線吸収剤**と、紫外線を反射して日焼けを防ぐ**紫外線散乱剤**の2つに大きく分けられます。

紫外線吸収剤はパウダーでできているため、肌の

水分や脂分を吸収してしまい肌が乾燥しやすくなってしまいます。肌が敏感でかぶれやすい人には、成分表示を見て**紫外線吸収剤**やアルコール、香料が含



まれていないものを、さらに、活性酸素除去作用のあるビタミンCやE、タンニンやポリフェノールなどが配合されているものを選ぶとよいでしょう。

日焼け止め剤をつけるときには、むらなく適量を塗りましょう。また汗や水分で流れてしまうためこまめに塗り直すことが大切です。

屋外スポーツやレジャーの時には、**SPF30**以上**PA+++**の高い数値のものを使う必要がありますが、毎日の通勤や1時間以内の外出など日常生活には、**SPF20**以下、**PA+**でも十分紫外線は防げられます。用途に応じて日焼け止めを使い分けましょう。

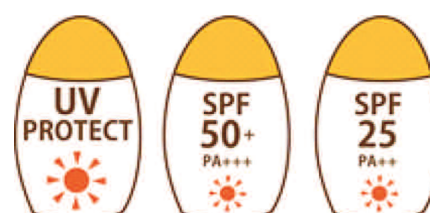
♣ 紫外線は皮膚だけでなく、目からも体内に入ってきます。目の水晶体はものを見るためのレンズであり、紫外線吸収フィルターの役割ももっています。老人性白内障は長年の間に吸収した紫外線が原因の一つといわれます。目からの紫外線予防にはUVカット効果のあるサングラスで防ぎましょう。

睡眠不足や肉体疲労が続くと体の機能が低下し、肌にまで栄養が行き渡らなくなると、紫外線の影響を受けやすくなりますから予防をしても効果は半減してしまいます。日頃から十分な栄養と睡眠、休息を取りましょう。



日焼け止めの選び方

用途	SPF	PA
短時間(1時間ほど)の外出	10~20	+
数時間の外出	20~30	++
数時間の野外でのスポーツ等	30~50	+++
海・プール	ウォータープルーフタイプ	



MRI検査を受ける患者さんへ

中央放射線部

安全・安心の検査のために!!

診療放射線技師 妹尾 大樹

当院のMRI検査室では、頭部から下肢まで全身の様々な画像診断を行っております。MRI検査を安全に受けていただくために、MRIの簡単な仕組みと、注意点についてご説明いたします。

・MRI検査

♠ MRIはMagnetic Resonance Imagingの略で磁気共鳴画像といいます。強力な磁石のトンネルの中に体を入れ、ある周波数の電磁波を照射します。すると体内の物質から様々な周波数の電磁波が返ってきます。この現象を核磁気共鳴現象といいます。その電磁波をコイルで受信し、コンピューターを使って解析すると、体の様々な断面像が作成されます。

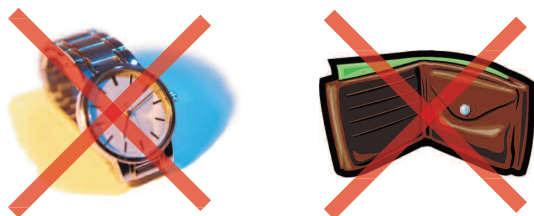


MRI装置：巨大な和太鼓のような形をしています。手前の白い細長いところが患者さんがのるベッド。

このようにMRI装置では、強力な磁石と電磁波を使用しているため検査の際に気をつけなければならないことがあります。

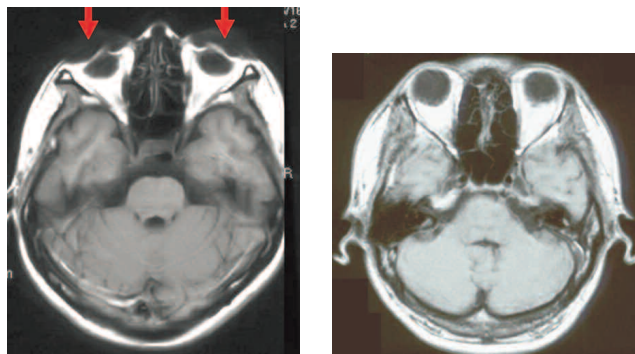
・MRI検査を受けるにあたって

♥ 当院のMRI検査では現在1.5T(テスラ)の装置を2台、当院のMRI検査では現在1.5T(テスラ)の装置2台と3T MRI装置1台が稼動しております。テスラとは磁石の強さの単位のことです。1.5Tや3Tとなると患者さん用ベッドや車椅子、酸素ボンベなど磁石に引き寄せられる金属製品は簡単に飛んで行き、もし中に人がいた場合には大変な事故になってしまうことがあります。また、金属製品による画像の乱れや、電磁波による火傷の恐れもあります。MRI検査中に体が



ポカポカ暖かく感じるなど、体格や検査内容によっては汗をかく場合もあります。熱くて我慢ができない時や、局所的に痛みがある場合は発熱で火傷をする恐れもあるためすぐにお知らせ下さい。

マスカラによる画像の歪み（赤矢印）



・金属の持ち込み注意！

◆ 当院では検査を受ける方には検査着に着替え、車椅子、ストレッチャーなどはMRI専用の物に移っていただいております。また、取り外しのできる金属製品はすべて外していただいております。

例：財布、アクセサリ、携帯電話、腕時計、金具の付いた下着、入れ歯、金属が含まれている場合がある化粧品（ラメ入り化粧品、アイシャドウ、マスカラ、マユズミ）など。

体内に心臓ペースメーカー、人工内耳が埋め込まれている方は強い磁場、電磁波により壊れてしまうため検査が受けられません。また、体内クリップ、コイル、人工関節など金属が入っている方は、材質によっては検査が受けられない場合がありますので事前にご相談下さい。

・検査室より

♣ 検査前には、問診と検査の説明をさせていただきます。不安な点は何なりと担当スタッフにご相談下さい。

MRI検査は被ばくの心配が無く、注意を守れば安全で大変有益な検査です。ご理解、ご協力をお願いいたします。

便は、毎日食べているものの情報と口から肛門までの消化管の状態を反映します。採取は、痛みなどの負担がないことから繰り返し検査が容易です。ここでは、便の性状および一般検査を中心にお話をしていきます。

◆ 一般検査

便を顕微鏡で見ると、成分の多くはヒトが吸収できないセルロースなどの食物残渣と固形成分の1/3を占める消化管の常在菌である大腸菌です。正常な便の色は、黄褐色でバナナと同等の硬さが理想的です。体調により便秘をしたり下痢をしたりすると便の色は変化します。検査は、採取時の形状・色調・臭気などの外観観察が重要なポイントになります。

便は、尿のように均質なものではありません。全量を顕微鏡で観察することはできないことから、一部を採り検体とします。放置により乾燥、腐敗、発酵などにより外観が変化しやすいことから速やかに検査を実施する必要があります。

また、胃や十二指腸などの上部消化管に大きな出血があると消化酵素により黒色便（タール様便）になります。一方、回腸から肛門までの下部消化管からの出血では、赤血球の混じった赤色便になります。これも腸管の蠕動運動の亢進や炎症によって色の変化や重篤な場合は腸管組織、粘液が混ざります。

♥ 潜血検査

近年、日本人の高脂肪、低繊維食で胃がんよりも大腸がんが増えてきています。このことから、簡易に検査できる便潜血検査がスクリーニングとして有効です。この検査は、便の表面観察がポイントになります。

容器（写真①）は、血液のヘモグロビンを免疫学的に検査するための専用容器です。検査される方にはこの容器をお渡ししています。便の採取には、便の表面を見て粘液、血液のある部分を擦り取ってください。容器にとったものは、冷暗所で1週間ほど保存できます。受診予定日以外でも採血室でお預かりしています。（詳細については、検査時にご案内い



（写真①）

たします。）

このほかに便容器には、緑色の便カップ、細菌検査用の滅菌済みスクリーカップなどがあります。（写真②）

便カップ（左）および細菌検査用容器（右）（写真②）



◆ 寄生虫検査

寄生虫検査には検査を受ける方の症状、寄生部位、産卵数により検査が異なります。基本的には虫卵を顕微鏡で見る検査が基本ですが、検査を受ける方やご家族の渡航歴といった情報や食生活、生活習慣などの情報も検査の一助となります。

最近の傾向として無農薬野菜を食す機会や、生肉を食す機会が多くなったことにより回虫および条虫の検出率が高くなってきています。



豆知識

赤ちゃんの健康状態は、うんちでわかる。

正常なうんちの色

黄金色（代表的な色）：母乳を飲んでいる
（白い粒粒；脂肪分）

淡黄色、緑：人工ミルク

黒い便：新生児 産道の血を飲み込むと
出生後1～2日出る。

異常なうんちの色

黒い便：新生児 2日以降

消化管出血の可能性

銀白色：閉塞性黄疸症の可能性
（バター様）

白色、水様便：ロタウイルス感染の可能性
胆道閉塞



お手持ちの「限度額適用認定証」の有効期限にご注意ください。

総合相談センター・がん相談支援センター

♠ これまでも、病院ニュースの中で「高額療養費制度限度額適用認定証」について取り上げていますが、今回は「限度額適用認定証」の**更新**についてお伝えします。

*** 限度額適用認定証には有効期限が設けられています。**

国民健康保険の限度額適用認定証は多くの場合、7月31日までの有効期限となっています。その他の健康保険でも、加入されている保険によって異なりますが、限度額適用認定証には有効期限があります。切り替えの時期に継続して治療を受けている方は、更新が必要です。

例：国民健康保険に加入中のAさんは7月20日にB病院に入院、手術を受けました。先生からは1か月後の8月20日頃、退院予定とされています。

この場合、7月末で限度額適用認定証の有効期限が切れてしまうため、8月になったら早めの更新の手続きが必要になります。新しい限度額適用認定証が手元に届いたら、外来の方は各センター外来受付へ、入院中の方は入退院ラウンジへ提示してください。

♥ また、これ以外にも保険証やその他の医療費助成制度の受給証にも有効期限が設けられていることがあります。この機会に一度確認してみたいでしょうか。

◆ 患者さんの年齢、病気やけがの種類、身体の状態によって、利用できる医療費助成制度は異なります。また、病気になったことで、普段何でもなかったようなことが、不安になったり問題に感じることもあります。

ソーシャルワーカーは、ひとりひとりの患者さんやそのご家族の状態に応じて、その方の暮らしについて共に考え、療養生活の支援をしております。何かお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

相談センターをご利用いただくには…

◇ 相談日時をご予約下さい。

がん相談支援センター：TEL.042-984-4329（直通）

がんの患者さん、ご家族、地域の方、地域の医療機関や保健・福祉・介護等の関連機関の方

総合相談センター：TEL.042-984-4106（直通）

当院の心臓病センター、救命救急センター（脳卒中センターを含む）におかりの患者さん、ご家族

◇ お急ぎの場合は直接おいで下さい。

◇ 病棟・外来の医師や看護師、各コンシェルジュにお尋ねいただいても結構です。

◇ 「限度額適用認定証」とは◇

70歳未満の方が高額な治療を受ける際に利用できる制度です。

「限度額適用認定証」を申請して医療機関に提示すると、医療費の窓口負担額が高額療養費の自己負担限度額（※1）までおさえることができます。入院でも通院でも医療費が高額になりそうな時は、ぜひご相談ください。

*** 入院でご利用ください**

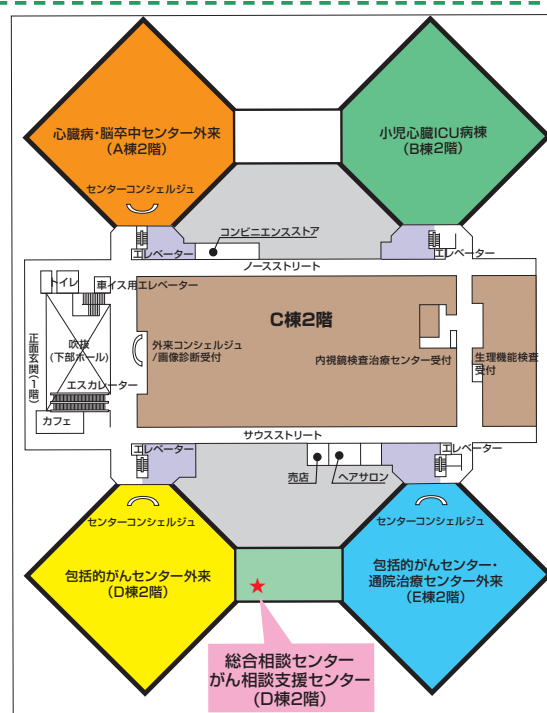
区分	年3回目まで	年4回目以降
上位所得者	150,000円+ {(医療費の総額-500,000円)×1%}	83,400円
一般	80,100円+ {(医療費の総額-267,000円)×1%}	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 高額療養費制度における70歳未満の方の自己負担限度額（1ヶ月）

医療費が自己負担限度額まで達した月が、過去1年の間に3回以上ある場合、4回目からは自己負担限度額が減額されます。

*** 70歳以上の方**

自動的に自己負担限度額までの請求になります。住民税非課税世帯の方が入院された場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請していただくと食事の負担額を軽減することができます。



嗜好飲料の飲みすぎに注意

栄養部

意外に多い糖質・塩分

管理栄養士 小勝 未歩

まだまだ暑い季節、脱水には十分な注意が必要ですが、同時に嗜好飲料の飲みすぎにも注意が必要です。

冷えたコーラなどの炭酸飲料やジュース類は暑い時期には、つい飲む量が増えてしまい易いものです。水やお茶と同じような感覚で飲んでしまっている方もいるのではないのでしょうか？

ジュース類にはブドウ糖や果糖といった吸収の早い糖質が多量に含まれています。またスポーツ飲料には糖分以外に塩分も多く含まれています。脱水予防の為にもしっかり水分を摂る必要がありますが、飲む内容や量によっては糖質や塩分の過剰摂取など健康管理にも問題を来たします。適量を守り上手な付き合い方を覚えましょう。

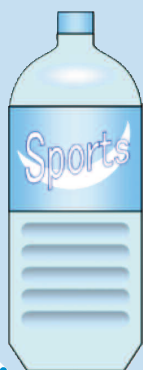
TOPICS

コーラやジュースなどの清涼飲料水をほぼ毎日飲む女性は、ほとんど飲まない女性と比べて糖尿病を発症する危険性が1.8倍高いとの研究結果を、国立がん研究センターが発表した。「高カロリーの清涼飲料水を多量飲むと、耐糖能異常やインスリン抵抗性につながりやすい。飲み過ぎに注意して欲しい」と研究チームは注意を促している。調査は、1990年に岩手、秋田、長野、沖縄、東京に在住していた40～59歳の男女約3万人を対象に行われた。食習慣を含む生活習慣についてのアンケートや、生活習慣や2型糖尿病の発症について回答してもらった。調査は約10年、追跡して行われた。研究チームは、清涼飲料水を「コーラや果汁飲料（果汁100%未満）」、「100%果汁ジュース」、「野菜ジュース」の3種類に分けて、どれくらいの頻度で飲用しているか調査した。それをもとに、清涼飲料水を「ほとんど飲まない」、「週に2回以下」、「週に3～4回」、「ほぼ毎日」の4区分に分け、5年後と10年後の糖尿病の発症との関連を調べた。解析した結果、女性では「コーラや果汁飲料（果汁100%未満）」の清涼飲料水の飲用量が多いほど、糖尿病の発症リスクが高いことが分かった。コーラや果汁飲料をよく飲む女性では、糖尿病の発症が1.79倍に増えていた。男性ではこうした関連はみられなかった。

※国立がん研究センター予防研究グループ多目的コホート研究より

嗜好飲料に含まれる塩分や糖質の目安

スポーツ飲料 500ml
に含まれる塩分量と
糖質量の目安



塩分：約0.6g



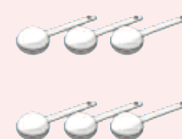
糖質：約30g
(大さじ3杯)



コーラなどの炭酸
飲料 500ml に含ま
れる糖質量の目安



糖質：約60g
(大さじ6杯)



「ありがとうメッセージ」が届きました♪

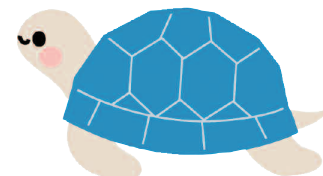
事務部 医務課

お寄せいただいたメッセージをご紹介します

藤森・金子

患者さんの看護や治療・検査等に昼夜奮闘している看護師・医師等の医療者への励ましのメッセージを頂いております。平成25年1月～6月の6ヶ月間で、519件ものありがとうメッセージを頂きました。

皆さまの応援を励みに、これからも良い医療をめざします。



心臓内科 A棟3階病棟 E棟3階病棟 E棟5階病棟



私は今回で入院三度目ですが、いつくても医師や看護師さんが、患者に対して本当にわかりやすく丁寧に説明し、手当を下ささり、頭の下がる思いです。感謝、感謝です。

本当にありがとうございました。

(患者Kさん)

脳卒中外科 B棟3階病棟

頭の手術なので大変心配しましたが、事前に主治医の〇〇先生から丁寧な説明をいただき、妻も安心して手術を受けることが出来ました。

お陰様で無事に手術も終わり、日一日と快方に向かっています。ご担当の先生方や看護師さん、又ご関係の職員の皆様全員が大変親切で優しく対応していただき妻も喜んでおります。

ご関係の皆様、本当にありがとうございました。

(患者Oさんご家族)

骨軟部組織腫瘍科 B棟6階病棟



今回初めて入院・手術を体験。私としては、大変すばらしい医療を受け、感謝しています。特に感心したのは、担当して頂いた〇〇・〇〇・〇〇先生の患者と対話する様な施術には、お医者様のイメージを見直しました。〇〇先生を始めとする各ポジションをしっかりと守る姿勢に信頼感を強く持ち、治療を受け、己も励む事が出来ました。

看護師・リハビリの先生も大変すばらしい。

(患者Aさん)

胃カメラ担当の方々

4/4生まれて初めて胃カメラ検査を受けました。うまく胃に入れられるかしらと不安の中、私の肩口に手を置いて“大丈夫、もう入ってますよ”と声をかけて頂いた手がとっても嬉しかったと同時に、安心でき落ちつけたと思います。あたたかかったです。

どうもありがとう。

(患者Oさん)



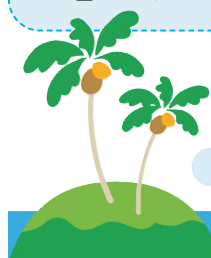
【ご意見箱設置場所】

総合コンシェルジュ [C棟1階]、総合コンシェルジュ裏 [C棟1階]、入退院ラウンジ [C棟1階]、外来コンシェルジュ (画像診断受付) [C棟2階]、救命救急センター受付 [B棟1階]、各病棟食堂

【記入用紙】

入院手続き書類に同封してあります。

各センターコンシェルジュカウンター、ご意見箱設置箇所にも記入用紙がございます。



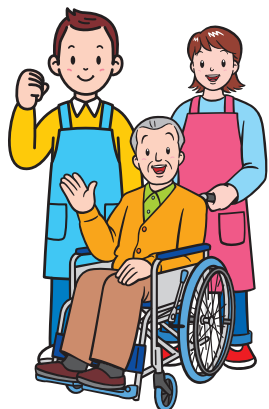
頂いたメッセージは責任を持って医師や病棟等にお届けします。
「ありがとうメッセージ」と「皆様からのご意見」の内容は、C棟2階の掲示板に掲示してありますのでご覧下さい。
これからも病院機能の向上及び患者サービスに努めてまいります。

ボランティア感謝の会を開催しました。

総務課

みなさん、いつもありがとうございます。

千葉 恵



国際医療センターでは開院当初より、ボランティアの皆さんの暖かい手助けにより、患者さんがより安心して受診・治療に専念できるよう、地域の皆さんに呼びかけ、病院ボランティア活動に参加して頂いております。

さて本年6月21日、第1回の「ボランティア感謝の会」を開催いたしました。日頃から、正面玄関や外来などでご来院の

皆さんに、ご案内や荷物運びのお手伝い、あるいは、入院中の子供たちに物語の読み聞かせ等の活動をして頂いているボランティアの皆さんに、感謝の意を表したいという思いから行われたものです。

小山病院長の挨拶に始まり(写真①)、続いて表彰状の授与が行われました。今回表彰されたのは、活動時間が100時間に達した方、活動日数が50日に達した方、3



♣「皆様の活動に感謝いたします。ありがとうございました。」(写真①)

年間継続して活動された方、のいずれかに該当した方です。53名の登録ボランティアのうち、33名の方にご出席して頂き、21名が表彰されました。(写真②)

❁ ボランティアの活動内容

正面玄関・受付窓口、等での案内及び誘導、車いす利用者の援助、入退院時の荷物運びの手伝い、車いすや歩行器の修理点検、玄関ホールでのコンサートなど。

❁ 活動時間

原則として8:30～17:30の中で3時間以上。無理のない範囲で都合のよい日、時間帯で活動をお願いしております。

❁ 服装について

活動中は、清潔で動きやすい被服の上に、当センターで貸与のエプロンとネームプレートの着用をお願いしております。

その後の懇親会では、ボランティア活動のスライドムービー上映、くじ引き大会と続き、最後にボランティアの方を代表して4名の方から、お礼のお言葉を頂戴いたしました。

活動を始めたきっかけや普段どのような思いで活動されているかといったお話や、ご意見・ご要望を直接伺うことができ、改めてボランティアという活動の尊さを感じ



♥表彰状は形になった感謝の心(写真②)



♣入院中の子供さんとボランティアさん。物語の読み聞かせにみんな夢中です。(写真③)



じるとともに、受け入れる側が今後考えていかなければならない課題も見えて来ました。当センターと、ボランティアの皆さんにとって、良いコミュニケーションの場となったのではないかと思います。(写真③)

今後は更に、ボランティアの皆さんの活動の場を広げ、より一層の患者さんへのサービスの向上に繋げて行けたら、と考えております。病院ボランティアに、ご興味・ご関心のお有りの方は、是非、総務課までお問合せ下さい。

ボランティアさん募集中!!

当センター内でボランティア活動をして下さる方を募集しております。心身ともに健康な16歳以上の方で、患者さんのプライバシーを守れる方、ボランティア保険に加入出来る方をお願いしています。

又、左記の活動内容以外にも、「こんな事ができます!」「こんな事に役に立ってみたい!」というアイデアがあれば、下記までお気軽にご相談下さい。

・募集・アイデアの問合せ先

埼玉医科大学国際医療センター

事務部総務課

担当 新井・千葉 TEL.042-984-4128

第1回埼玉医科大学国際医療センター市民公開講座

がんをもっと知ろう

市民公開講座実行委員会

♠ 埼玉医科大学国際医療センターでは、当医療センターの活動をより周知して頂き、又、地域の皆様の健康増進を目的として、市民公開講座の開講を始めました。第1回の講座は以下の通りに行われ、涼やかな秋風のもと、500人を超える方に参加していただき、大好評でした。「これだけ大勢の方が来て下さる公開講座は珍しい。」とは、病院長のお言葉。当日の様子は、次号で詳しくお知らせいたします。

1. 日 時：2013年9月7日（土）12：30～16：30
2. 会 場：埼玉医科大学創立30周年記念講堂
3. 参加費：無料（600名）予約不要 駐車場あり（無料）
4. プログラム
 - ・消化器がんの最新手術治療について 山口 茂樹先生
 - ・消化器がんの抗癌剤治療 柴田 昌彦先生
 - ・肺がん検診Now 小林 国彦先生
 - ・当院における肺がんの外科治療 坂口 浩三先生
5. 展示コーナー
 - ・医療機器体験コーナー（最新の医療機器を操作体験）
 - ・相談コーナー（栄養・お薬・看護・医療福祉の相談受付）

♥ 第2回の市民公開講座は、脳卒中センターの主催で、以下の日程で行われます。

1. 日時：2013年11月9日（土）12:30～16:30
2. 会場：埼玉医科大学創立30周年記念講堂
3. テーマ：「脳卒中について」



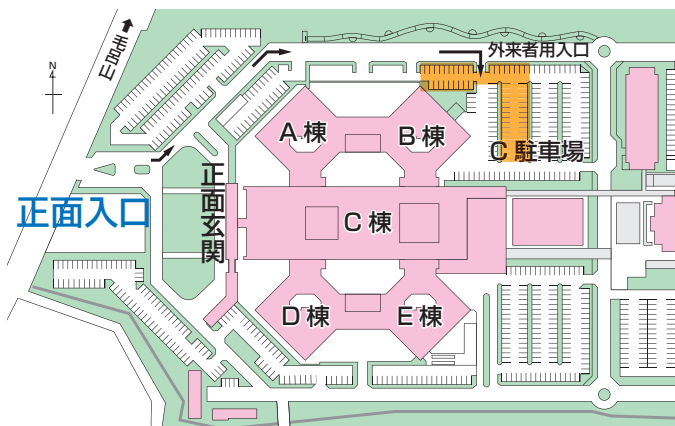
・記念講堂での講演会(映像資料)

ご案内

駐車場の増設について 総務課

このたび、患者さんへのサービス向上のため、C駐車場の一部を外来者用とすることが決定し、工事も完了、7月16日よりご利用いただける運びとなりました。

入り口は、北側の構内道路に面しています。正面に入って左にお進み下さい。右側に入口の表示があります。



面会について

医務課

【面会時間】

（平日） 午後 1時 ～ 午後8時

（土・日・祭日） 午前 11時 ～ 午後8時

上記時間以外のご面会はお断りしております。

【面会受付】C棟1階総合コンシェルジュにて受付をし、面会証をお受け取り下さい。

* アレルギーや香りに敏感な患者さんもお断りいたしますので、お花はご遠慮下さい。

* 小学生以下（12歳未満）のお子様の面会はお断りしております。

編集後記

「衛星中継」と聞くと、ある年代以上の者は皆、「ケネディ大統領暗殺」や「アポロ月着陸」を思い浮かべてしまいます。あれから約半世紀の時が流れました。ピンボケで白黒だった画像は鮮明なカラーになり、機材も小型軽量化が進みました。

今回の国際医療センターの「日高からパリへ」に続き、近い将来どの病院でも、衛星中継を観ている専門医の指導や意見を聞きながら、手術が行われる日も来ることでしょう。まさに「人類にとって大きな一歩」です。

総務課 編集担当 征矢野 忍

紹介・予約制について

当センターは紹介・予約制です

【外来予約センター】 ☎042-984-0474

（8:30～17:00） ☎042-984-0475

♠ がんセンター受診の際には紹介状をお持ち下さい。

♥ 脳卒中センターの救急の場合は、紹介状は不要です。

埼玉医科大学国際医療センターニュース

September 2013 第26号【院内配布用】

編集・発行 埼玉医科大学国際医療センター総務課

住所：〒350-1298 埼玉県日高市山根1397-1

TEL：042-984-4128

発行責任者 小山 勇

発行日 平成25年9月10日

※本紙記載の写真・記事の無断転載および、複写を禁じます。