



2025年度 がんヨガスクール 開催のお知らせ

ハイブリッド方式を
始めました！

ヨガでからだとこころの安全を感じませんか？
からだの安全とは、ヨガをすることで安全という感覚を育てること。こころの安全とは、自分を受け入れ否定しないことです。このスクールは、ヨガの技術を磨くものではありません。ぜひ、一緒にヨガをしませんか？

講師：ヨガインストラクター（乳がんサバイバー のっちさん）
日本メディカルヨガ協会認定ヨガセラピスト
リハビリヨガ指導者（看護師）

日時：毎月第2土曜 14:00～15:00

受付：13:45～（受付後 体温測定、質問票を記載して頂きます）

2025年 6/14・8/9・10/11・12/13・2026年 2/14

※ 日時は変更する場合があります。

場所：教育研究棟 5階タスクトレーニング室 など
（予約時にご確認下さい）



定員：会場は、10名程度（オンラインは人数制限なし）

料金：無料（ヨガマット、バスタオル1枚、飲み物はご持参ください。）

参加方法：事前予約制

申し込み



※ 左記 QRコードまたは下記の申し込み先へ、予約してください。
定員になり次第締め切らせて頂きます。ご了承ください。

※ 感染予防のため、人数制限をして開催いたします。

※ 体調が悪い方は、ご遠慮ください。

※ 当院に通院歴のあるがんをご経験された女性の方が対象です。

※ 車でお越しの際は、必ず駐車券を会場までご持参ください。

※ オンラインの方は、前日にアカウントをメールします。

お問い合わせ先：包括的がんセンター外来 畑・岡部

TEL：042-984-4318（月～金15:00～17:00）